

**МЕДИЦИНСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ,  
КОТОРЫЕ  
МЫ ЗДЕСЬ ПРОВОДИМ:**



Мы находимся по адресу:  
Иркутская область, г. Черемхово,  
пер.  
Хрустальный, 2

Телефон: 839546-54096  
Эл. почта: [dom\\_internat\\_08@mail.ru](mailto:dom_internat_08@mail.ru)



Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов г. Черемхово и Черемховского района»  
отделение Дневного пребывания

**СОЦИАЛЬНО- МЕДИЦИНСКИЕ  
УСЛУГИ**



## **В социально-медицинские услуги входит:**

Проведение осмотра и первичной санитарной обработки, оказание доврачебной помощи, выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг, организация и проведение оздоровительных мероприятий, систематическое наблюдение за получателями социальных услуг для выявления отклонений в состоянии их здоровья.

Каждое утро с приходом в отделение получатели социальных находятся под медицинским наблюдением.

При входе в учреждение обрабатываем руки кожным антисептиком, потом измеряем температуру тела и артериальное давление.

Перед завтраком проводим утреннюю зарядку.



В течении дня готовим различные фиточаи, кислородные коктейли, проводим медицинские манипуляции, читаем лекции о здоровом образе жизни.

## **Фиточай**

Фиточаи бывают: травяные, фруктовые, цветочные. Но чаще всего они смешанные, когда в отвар идут различные компоненты. Наиболее ходовыми считаются мята, чабрец, зверобой, ромашка, клевер, солодка, мелисса, шалфей, мать и мачеха, девясил.

Применение фиточая способствует выведению шлаков и токсинов, нормализации обмена веществ и снижению веса. Довольно часто в состав травяных сборов входят компоненты, которые позволяют справиться с бессонницей, снизить подверженность стрессам и де



## **Кислородный коктейль**

Кислородный коктейль - это напиток насыщенный кислородом. В составе мы используем различные ингредиенты: варенье из смородины, соки с разными вкусами, сиропы, готовые смеси. Основой служит любая жидкость например: негазированная вода или травяной отвар.

Лечебные свойства и польза. Употребление кислородного коктейля способствует: усилению работоспособности, нормализации сна и артериального давления, увеличению уровня гемоглобина, повышению сопротивляемости организма к инфекциям.

