

## Почему нужна вакцинация от гриппа?

- Грипп очень заразен;
- Быстро распространяется;
- Вызывает серьезные осложнения;
- Протекает намного тяжелее других ОРВИ;
- Вакцинация детей против гриппа возможна, начиная с 6 месяцевного возраста;
- Для надежной защиты от гриппа вакцинацию необходимо проводить ежегодно.



**ПРИВИВКА ОТ ГРИППА:**  
ПОСТОЯННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА ПОВЫШАЕТ ВЫРАБОТКУ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ. ВАКЦИНА НЕ ОКАЗЫВАЕТ ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЙ. СВОЕВРЕМЕННО СДЕЛАННАЯ ПРИВИВКА ПОЗВЛЯЕТ НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ. ДАЖЕ В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ ПРОЙДЕТ ЛЕГКО. ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА МОЖЕТ ПОДНЯТЬСЯ ТЕМПЕРАТУРА ДО 37,5, ПОЯВИТСЯ ОЩУЩЕНИЕ ОЗНОБА, ПОТЛИВОСТЬ, ОБЩЕЕ ОЩУЩЕНИЕ СЛАБОСТИ И ПЛОХОЙ АППЕТИТ. В МЕСТЕ УКОЛА МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ ПОКРАСНЕНИЕ, ЛЕГКОЕ НАБУХАНИЕ, ЗУД И БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ. ЭТО ПОКАЗАТЕЛЬ ТОГО, ЧТО У ВАШЕГО ОРГАНИЗМА ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ ИММУНИТЕТ К ГРИППУ.



2023 год

ОГБУ СО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов г. Черемхово и Черемховского района»  
«Психоневрологическое отделение»

## Грипп и меры его профилактики



**Грипп и ОРВИ находятся на первом месте по числу ежегодно болеющих людей**

### **Для кого опасен грипп?**

#### **Кто в группе риска?**

1. Дети младше 2-х лет;
2. Люди старше 60 лет;
3. Больные хроническими заболеваниями;
4. Лица с заболеванием почек;
5. Люди с сахарным диабетом;
6. Медицинский персонал;
7. Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания и др.

### **Как происходит заражение гриппом?**

Грипп-очень заразное заболевание, которое передается:

- от больного человека здоровому с невидимыми капельками слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля и даже во время разговора;
- через грязные руки, если есть них засохшие капельки инфицированной биологической жидкости больного человека.

### **Симптомы гриппа:**

- высокая температура;
- заложенность носа, редкий сухой кашель, першение в ротоглотке, несильная боль в горле;
- озноб, общее недомогание, головная боль, боли в мышцах. слабость, боли при движении глазных яблок;
- отсутствие аппетита, иногда тошнота и рвота, у детей иногда отмечается также диарея.

Признаки интоксикации продолжаются около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно возникли осложнения.

### **Осложнения гриппа:**

- пневмония;
- менингиты, энцефалиты;
- обострение хронических заболеваний.

#### **Что делать, если заболел гриппом?**

- оставаться дома;
- соблюдать постельный режим, обильное питье;

Антибиотики назначаются врачом только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции.

### **Профилактика гриппа:**

Самым эффективным способом профилактики является вакцинация.

#### **Кроме того, для профилактики гриппа :**

- часто и тщательно мойте руки;
- избегайте контактов с людьми, у которых есть признаки заболевания;
- регулярно проветривайте помещения;
- реже посещайте места скопления людей;
- рекомендуется использовать маску в местах скопления людей;
- не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками;
- в случае появления заболевших в семье обратитесь к врачу.

