

«Детский сад» для престарелых граждан ждёт своих посетителей!

Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов, которое открылось летом этого года, посетители называют не иначе как «детским садом» для пенсионеров.

Бабушки и дедушки приходят сюда с большим удовольствием. А всё потому, что здесь они могут не только с пользой скрасить своё одиночество, но и принять оздоровительные процедуры.

Рассказывают посетители

Одна из подопечных комплексного центра социального обслуживания населения г. Черемхово Екатерина Алексеевна Черных похвасталась своей соседке, что она ежедневно, кроме субботы и воскресенья, посещает «детский сад» для престарелых граждан. О его деятельности она узнала от своего социального работника, которая рассказала об установленных тарифах на услуги, о порядке его работы. Такое отделение впервые открылось в нашем городе, и сначала было вполне понятно недоверие и настороженность пенсионеров.

Здесь можно находиться 21 день, а при желании можно остаться и подольше. Екатерина Алексеевна рассказала, что обслуживающий её сотрудник помогла пройти ей медицинское обследование, организовала поездку на транспорте комплексного центра к психиатру, чтобы получить необходимое медицинское заключение. Побеспокоилась, чтобы правильно были оформлены все медицинские рекомендации, справки и заключения.

- С 26 июня этого года я с большим удовольствием и же-

для бабушек» и очень довольна. За нами ухаживают как за детьми: поддерживают при ходьбе, выводят на прогулку, страхуют при скандинавской ходьбе (палки выдает учреждение). Не хочешь идти на улицу – занимайся в зале, где есть тренажёры, ходунки для нуждающихся и коляски для инвалидов-колясочников. А какие занятия с нами проводят - одно удовольствие! Культурный организатор Наталья Цимбалова каждое утро выводит нас на утреннюю гимнастику, устраивает разные развлечения: День поэзии, «Музыкальная гостиная», викторины, различные игры с пением, загадками, шутками-прибаутками, организовывает кинопоказы фильмов по заявкам.

Инструктор по труду Юлия Антоненко учит различным способам изобразительного искусства: лепка, рисование, конструирование. Устраивает выставки наших поделок. Даже если впервые взял в руки кисти, краски, пластилин или соленое тесто, не переживай, всё получится! Под умелым руководством инструктора точно почувствуешь себя если ни Роденом, то Левитаном точно. А какие занятия в комнате психологической разгрузки! Красота да и только!

Самое главное, нас всех привозят туда на машине, а вечером возвращают домой. Весь день мы приятно проводим время, нас кормят завтраком, обедом, полдником. Пища разнообраз-

Получаем кислородный коктейль, фиточай.

Что касается оздоровительных процедур, то здесь тоже всё четко и по графику. Нас обслуживает замечательная медсестра Лариса Махова. По назначению врача она проследит, чтобы вовремя приняли таблетки, сделает уколы, поставит капельницу. К тому же дважды в день проконтролирует давление, температуру, проследит, чтобы соблюдали меры санитарной безопасности. А ещё она делает очень хороший массаж, после которого чувствуешь себя великолепно! Стоит отметить, что оплата за социальные услуги здесь небольшая. Всем советую там побывать, точно не пожалеете. Уж куда лучше, чем сидеть в одиночестве дома.

Соседка, которой Екатерина Черных рассказывала об этом отделении, была приятно удивлена. И тоже изъявила желание приобрести путёвку в этот замечательный «детский сад» для возрастных воспитанников.

Своими впечатлениями от пребывания в «детском саду» для бабушек и дедушек поделилась ещё одна его посетительница Раиса Александровна Васильева.

- Об открытии отделения дневного пребывания для престарелых я узнала от своего социального работника Татьяны Паликовой, которая помогла собрать все необходимые документы, чтобы оформиться в



На занятии по скандинавской ходьбе

И вот я уже второй сезон посещаю это учреждение. Для одиноких людей - просто отдушина. Мы себя чувствуем здесь нужными, за нами очень хороший уход. Первое время мне от такого ухода было немного некомфортно. А затем я перестала стесняться, почувствовала свою значимость.

Коллектив слаженный, ответственный, каждый отвечает за свой участок работы. Проводят интересные незабываемые встречи. Я никогда не думала, что так можно много получить любви, заботы, уважения. Мы как дети, одинокие, родных нет, поплакаться в жилетку некому. А здесь выслушают, дадут нужный совет и если надо обязательно помогут. У меня нет слов, чтобы выразить мою благодарность за такое добродушное отношение к

та. Хочу пожелать коллективу здоровья, благополучия в этом нелегком труде.

Уважаемые пенсионеры г. Черемхово, если вы устали от бесконечного пребывания в четырёх стенах своего дома, ваше одиночество поможет скрасить пребывание в «детском саду» для престарелых граждан. Обращайтесь по адресу: г. Черемхово, пер. Хрустальный, 2 (конечная остановка маршрутного такси № 4 «Каркас»). Либо позвоните по телефону 5-40-96 или обратитесь к сотрудникам комплексного центра социального обслуживания населения (здание социальной защиты), кабинет 105, телефон 5-05-81. Вам обязательно помогут. Не упустите такой шанс!